



# SEGURIDAD PSICOLÓGICA

CURSO ON LIVE STREAMING  
LEAPMAN | WWW.LEAPMAN.EU  
3 Y 5 DE NOVIEMBRE

Según un estudio publicado por la Harvard Business Review, los empleados en compañías con alta seguridad psicológica tenían un 106% más de energía, su productividad era un 50% mayor, su compromiso era un 76% superior, se cogían un 13% menos bajas por enfermedad, estaban un 29% más satisfechos con sus vidas y mostraban un 40% menos de burnout. *The Neuroscience of Trust*, Paul J. Zac, enero-febrero 2017.

## CONTENIDO

- √ Bases de la Inteligencia Emocional
- √ ¿Qué son las emociones y cómo influyen en nuestra vida?
- √ El miedo: tipos y qué hacer
- √ El miedo en la organización
- √ Qué es la seguridad psicológica y su relación con la confianza y con el miedo

## MOTIVACIÓN

En un ambiente seguro y distendido las personas se encuentran cómodas para crear, opinar y mejorar, con lo que mejoran tanto las relaciones como la productividad. Pero ¿qué es la seguridad psicológica? ¿Eso no se llamaba hasta ahora confianza?

Sin duda, la seguridad psicológica y la confianza van de la mano, pero no son lo mismo. La seguridad psicológica es un estado en el que la persona percibe que el medio que le rodea es seguro y está libre de amenazas, un mundo emocionalmente seguro y sin peligro de producir daños emocionales.

Con esta definición, se puede ver que la seguridad psicológica está directamente vinculada con el miedo, la percepción que cada cual tiene de éste y esto afecta de manera directa a las organizaciones.

## METODOLOGÍA

En una organización con una implantación de seguridad psicológica, la libertad que tienen las personas, la seguridad que les ofrece el entorno les hace poder presentarse a sí mismos, tomar riesgos y aumentar su vulnerabilidad dentro de la organización. Este entorno libre de miedo aumenta la creatividad, la curiosidad y el coraje de las personas, así como su capacidad de innovar, su compromiso con la empresa y su resiliencia.



info@leapman.eu



@Leapman14



+34 917263596



<https://www.linkedin.com/company/11146850>

0



# SEGURIDAD PSICOLÓGICA

CURSO ON LIVE STREAMING  
LEAPMAN | WWW.LEAPMAN.EU  
3 Y 5 DE NOVIEMBRE

- ✓ Riesgos y seguridad psicológica
- ✓ Construir una cultura organizacional valiente y segura

Gestionar el miedo y conseguir un ambiente en el que impere la seguridad psicológica no es sencillo y hace falta práctica. Por ello, este taller teórico-práctico se impartirá mediante ejercicios y casos salpicados con píldoras de teoría para comprender la situación que se plantea y buscar las soluciones o las alternativas óptimas.

## SEDE

Live streaming sigue el curso desde donde quieras.

## HORARIO

3 y 5 de noviembre  
De 17:00 a 20:00

## ENTREGABLES

- **6 horas de formación online en directo**
- **Material didáctico en formato PDF**

**“No solo la gente feliz soporta mejor el dolor y toma mejores decisiones de salud y seguridad cuando se ve amenazada, las**

## FORMADORES

### LUCÍA MÁRQUEZ DE LA PLATA

Licenciada en comunicación audiovisual, máster en creatividad y guiones de televisión, MBA con especialización en dirección de proyectos, PMP, Scrum Master y auditora interna en Gestión de Proyectos ISO 21500 por Bureau Veritas. Coach profesional certificada por ICF, además de MBTI practitioner y certificada en Intelligent Leadership por John Mattone.

Creó su propia metodología, Okapia Tools, con la que ha ideado, desarrollado y conducido experiencias interactivas y serious games de gestión del talento con directivos y ejecutivos. Docente, consultora y conferenciante. Bilingüe inglés español; ha residido tres años en Estados Unidos.

Con una experiencia de más de diez años trabajando en todo tipo de formatos televisivos como redactora, entrevistadora, ayudante de dirección y guionista, para las productoras más importantes del sector audiovisual, ha sido docente en diversas materias de esta especialidad tanto en inglés como en español y responsable de proyectos audiovisuales.



[info@leapman.eu](mailto:info@leapman.eu)



[@Leapman14](https://twitter.com/Leapman14)



+34 917263596



<https://www.linkedin.com/company/11146850>



# SEGURIDAD PSICOLÓGICA

CURSO ON LIVE STREAMING  
LEAPMAN | WWW.LEAPMAN.EU  
3 Y 5 DE NOVIEMBRE

emociones positivas pueden deshacer las emociones negativas” – Martin Seligman

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso va dirigido a todos aquellos líderes y miembros de equipos que quieran mejorar la seguridad psicológica y la gestión del miedo en sus organizaciones y que busquen herramientas y técnicas concretas para hacerlo.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Categorías	Matrícula	Matrícula temprana
Público en general	295	225
Colegiados	230	175
Personas en situación de desempleo	150	120

30% de descuento por COVID-19 ya aplicados en las tarifas. Matrícula temprana hasta el 23 de octubre.

Este curso es bonificable por la Fundación Tripartita.

Enviennos un mail confirmando la asistencia con los siguientes datos a [lucia.marquez@leapman.eu](mailto:lucia.marquez@leapman.eu), Teléfono-: (+34) 655014470 y le enviaremos los datos de pago.

Nombre y Apellidos  
Organización  
Dirección y Teléfono  
Correo Electrónico

**Facturas:** Envíe al mail anterior la información necesaria para emitir la factura: nombre, organización, dirección y CIF-NIF.



[info@leapman.eu](mailto:info@leapman.eu)



[@Leapman14](https://twitter.com/Leapman14)



+34 917263596



<https://www.linkedin.com/company/11146850>